

Amacımız guruba katılan kadınları bu konular hakkında bilgilendirmek, onlara destek olmak, var olan rahatsızlıklarla mücadele sırasında onları güçlendirmek ve bu sırada hastalarını yalnızlık psikolojisinden kurtarmak, benzer durumlarda olan kadınlarla fikir alışverişinde bulunarak diyalog iletişimlerini geliştirmelerini sağlamak, çünkü içimizdeki potansiyeli olumlu bir şekilde kullanırsak hayatımızdaki olumsuzluklarla daha iyi mücadele etmesini başarabiliriz.



Umutlarımızı kaybetmiyelim, Umutlarımızı yesertelim....

Durchführung und Ansprechpartner

Geleitet wird die Frauengruppe von einer türkischsprachigen Psychologin.

Die Themen der Sitzungen werden auf die jeweiligen Bedürfnisse der Gruppenmitglieder abgestimmt.

Kadın gurubu Uzman Klinik Psikolog Rojbin Adsız tarafından yönetilecektir.

Adresse:
Klinikum Bremerhaven Reinkenheide
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Postbrookstraße 103, 27574 Bremerhaven

Ansprechpartnerin:
Frau Rojbin Adsız
Klinische Psychologin M.Sc.
Uzman Klinik Psikolog
Telefon: 299-2629

Zeiten: Jeden Donnerstag um 14.30Uhr
Dauer: 50 min
Max. Gruppengröße 10 Teilnehmerinnen.



Türkischsprachige Gesprächsfrauengruppe



Herzlich willkommen Hoşgeldiniz

Die Gesprächsgruppe richtet sich an türkischsprachige Frauen, die derzeit:

- an einer depressiven Episode leiden
- Ängste haben
- Trennungen, oder Verluste erlebt haben
- unter Einsamkeit leiden
- Partnerschaftsprobleme aufweisen oder familiäre Probleme haben
- Umgang mit akuten Stresssituationen wünschen
- Traumata erlebt haben

und sich eine Besserung bzw. Veränderung ihrer jetzigen Situation wünschen.

Voraussetzung für die Teilnahme an der therapeutischen Gesprächsgruppe ist eine derzeitige psychiatrische oder psychologische Behandlung.

Ziel unserer Gruppe ist es, den teilnehmenden Frauen Wissen über ihre Erkrankung zu vermitteln (Psychoedukation), mit ihnen Strategien zur Bewältigung ihrer jetzigen Problemsituation zu erarbeiten, ihnen die Möglichkeit zu geben, sich in ihrer Muttersprache ausdrücken, sich auszutauschen, miteinander in Dialog zu treten und neue Copingstrategien zu erlernen.

Von Bedeutung ist es Rückzugstendenzen und sozialer Isolation vorzubeugen, und sich durch persönliche Erfahrungsberichte gegenseitig zu stärken und neue Möglichkeiten zu entdecken.



Türkiyeli Kadın Grubu

Türkiyeli kadınlara yönelik gerçekleştirilecek olan grubumuz psikolojik sorunlardan dolayı tedavi gören veya görmeye devam eden insanları kapsamaktadır.

Siz de

- Depresyon
- Korkular
- Ayrılık
- Kayıp ve Yas
- Aile ilişkilerinde ya da ailede sorunlar
- Stres
- Travma

sorunları yaşıyorsanız grubumuza katılabilirsiniz.