

» KONTAKT- AUFNAHME

LEITUNG PSYCHOONKOLOGIE

Dr. med. Anja Gerdes

*Fachärztin für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie*

SEKRETARIAT PANKREASKREBSZENTRUM

Nicole Schnipper

Sie erreichen uns montags bis freitags,
zwischen 9.00 Uhr – 13.00 Uhr.

☎ 0471 299-2426

✉ sekretariat.pankreaskrebszentrum@
klinikum-bremerhaven.de

» UNSER KLINIKUM

📍 Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide gGmbH
Postbrookstr. 103
27574 Bremerhaven
☎ 0471 299-0

Besuchen Sie uns gerne online

➔ Internet: www.klinikum-bremerhaven.de

📘 Facebook: @KlinikumBremerhaven

📷 Instagram: #klinikumbhv

» PSYCHO- ONKOLOGISCHE BETREUUNG



INFORMATIONEN

Für Krebspatientinnen und
Krebspatienten sowie Angehörige

 **Klinikum
Bremerhaven**
Reinkenheide gGmbH



» DIAGNOSE KREBS

Die Diagnose Krebs oder auch die Diagnose eines Wiederauftretens (Rezidivs) oder der Bildung von Krebsabsiedlungen (Metastasen) bedeutet zumeist **einen Schock für die Betroffenen und ihre Angehörigen**. Sie bringt Veränderungen der Alltags- und Lebensgestaltung und oftmals Einschränkungen durch die Erkrankung oder Behandlung mit sich.

Etwa ein Drittel aller Krebserkrankten ist durch die Erkrankung seelisch stark belastet. Überforderungserleben und das Gefühl der Ohnmacht werden häufig von Betroffenen und auch ihren Angehörigen beschrieben. An dieser Stelle setzt die Psychoonkologie an und unterstützt dabei, den individuellen Weg im Umgang mit der Erkrankung zu finden.

Das Wechselspiel zwischen erkranktem Körper und seelischer Belastung wird dabei mit dem Ziel, das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu verbessern, betrachtet.

» UNSER ANGEBOT

DIE PSYCHOONKOLOGISCHE BETREUUNG

Wir bieten

- Informationsvermittlung
- Unterstützung bei der aktiven Mitgestaltung der Behandlung
- die Möglichkeit, seelische und körperliche Belastungen anzusprechen und zu verarbeiten
- die Entwicklung von Strategien zur Angst- und Stressbewältigung
- das Erlernen von Entspannungs- und Imaginationsmethoden
- Hilfe zur emotionalen Stabilisierung
- Ressourcenstärkung
- Vorbeugung/Behandlung von psychosozialen Folgeproblemen
- Kontakte zu weiteren psychologischen und sozialen Unterstützungsangeboten in Bremerhaven und Umgebung (z. B. Krebsberatungsstellen, Selbsthilfegruppen)

» PANKREASKREBS- ZENTRUM

Das Pankreaskrebszentrum ist Bestandteil des Klinikums Bremerhaven-Reinkenheide und hat sich auf die Diagnostik und Therapie von Pankreaskrebs spezialisiert. Im Pankreaskrebszentrum arbeiten die Fachabteilungen des Klinikums Bremerhaven-Reinkenheide eng zusammen. An der Abklärung und Behandlung Ihrer Tumorerkrankung sind neben der Gastroenterologie und Allgemein- und Visceralchirurgie im Klinikum Bremerhaven verschiedene Abteilungen beteiligt, z. B. die Onkologie, Strahlentherapie und Schmerztherapie.

Wir bieten Ihnen zudem psychoonkologische Begleitung durch unsere entsprechende Abteilung im Hause an. Das psychoonkologische Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten mit Pankreaskrebs und deren Angehörige. **Die kostenlose Beratung kann zu jeder Phase der Erkrankung in Anspruch genommen werden.**

