# » WAS KÖNNEN SIE ALS **BESUCHER TUN?**

**GRATIS FÜR SIE** 

Blutdruck-Pass zur Dokumentation Ihres Blutdrucks

Bitte im Briefumschlag versenden oder faxen an 069 955128-313

IHRE ANFORDERUNG

Broschüre Bluthochdruck heute

Lebensstil,

- für Mitglieder kostenlos) Medikamente, neue Verfahren

(bitte € 3,- Rückporto in Briefmarken beilegen

Newsletter mit regelmäßigen Tipps zu Herzerkrankungen und zum Erhalt der Kleine Rezeptsammlung zur mediterranen Küche/herzgesunden Ernährung

Herzgesundheit - kostenfrei anmelden unter: (8) www.herzstiftung.de oder hier

E-Mail eintragen:









Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide gGmbH Postbrookstraße 103 - 27574 Bremerhaven www.klinikum-bremerhaven.de

© Csaba Deli / Fotolia / # 66447107

# » HELFER FÜRS HERZ **BREMERHAVENER SELBSTHILFEGRUPPE**



FÜR HERZKRANKE

DEREN ANGEHÖRIGE **UND INTERESSIERTE** 

**ERFAHRUNGSAUSTAUSCH INFORMATION RAT UND HILFE** 



# » KOOPERATION



# » WIR SIND

## Die Bremerhavener Selbsthilfegruppe

Diese Gruppe wurde am 08.12.2007 in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung e.V. gegründet.

Sie richtet sich an Menschen mit implantiertem Defi und Herzschrittmacher, sowie an Herzerkrankte.

#### **DENN**

Über dies und vieles mehr unterhalten wir uns in der Selbsthilfe – Gesprächsgruppe der Deutschen Herzstiftung (keine ärztliche Leitung/Beratung).

Wir laden Sie zu einem Kennenlernen der Gruppe herzlich ein. Auch Angehörige und am Thema Interessierte sind willkommen.



# » WIR BIETEN

#### **WIR BIETEN**

- Einen gemeinsamen Austausch im geschützten Rahmen
- Mut machende Gespräche
- Kontakte
- Vorträge von Fachreferenten
- Neue Perspektiven im Umgang mit der Krankheit
- Information f
  ür Berufst
  ätige und Rentner

### **TREFFEN**

Jeden 2. Dienstag im Monat im Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide Sommerpause von Juli bis August

## **ANSPRECHPARTNER**

# Frau Schilling

im Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide Station 9C

### Frau Lührs

**\** 0175 5194835

# » ANFORDERUNG

ABSENDER

versenden 5128-313

Briefumschlag

faxen an

oder

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

Bockenheimer Landstr. 94-96 Deutsche Herzstiftung e.V.

