



# NARKOSE

## INFORMATIONSBLATT FÜR SENIOREN

### Narkose früher und heute – was hat sich verändert?

Narkosen sind heute so sicher wie nie zuvor. Durch gezielte Voruntersuchungen der Patienten werden eventuelle Risiken besser erkannt. Die Art der Narkose wird zudem individuell bestimmt und angepasst.

### Diese Tipps helfen Ihnen vor und nach der Operation:

#### Das Vorgespräch:

- Bereiten Sie zu Hause eine Liste mit allen regelmäßig und gelegentlich eingenommenen Medikamenten vor.
- Informieren Sie Ihren Anästhesisten über eventuelle Erkrankungen, wie. Bspw. Diabetes o.ä.
- Stellen Sie im Vorgespräch mit dem Anästhesisten alle Ihre Fragen – er beantwortet sie gerne.



#### Bringen Sie folgendes mit zum Vorgespräch:

- Anästhesiepass (wenn vorhanden)
- Eventuelle Vorbefunde
- Auflistung aktueller Medikamente



#### Vor der Operation

- Machen Sie, soweit vom Arzt erlaubt, regelmäßig Spaziergänge und Gymnastikübungen.
- Trinken Sie ausreichend.

#### Die Operation

Der Anästhesist überwacht Sie während des kompletten Eingriffs:  
Mit Hilfe modernster Anästhesiegeräte hat er Ihre Vitalwerte immer im Blick.

#### Nach der Operation:

- Lassen Sie nach dem Aufwachen Ihre Brille oder Ihr Hörgerät bringen, damit Sie sich besser orientieren können. Ruhen Sie sich aus und nehmen Sie in Absprache mit Ihrem Arzt viel Flüssigkeit zu sich.
- Sagen Sie Ihrem Anästhesisten, wo Sie eventuell Schmerzen haben, damit er reagieren kann.
- Wir wünschen gute Besserung!



Wenn nicht anders vereinbart, gelten die folgenden Punkte:



6 Std.  
vor OP



2 Std.  
vor OP



direkt  
vor OP



außerdem